Newsletter – Mai 2025

LebensWert Thailand

Liebe Reisefreunde,

in diesem Newsletter möchten wir euch eine Auswahl Reisen vorstellen, die in den ersten Monaten dieses Jahres von unseren Gästen durchgeführt worden sind. Weiterhin gibt es eine kurze Stellungnahme zu dem Erdbeben in Myanmar mit seinen Ausläufern bis Bangkok und eine Kurzvorstellung unserer Inspektionsreise, die wir vier Monate im März unternommen haben.

Viel Spaß beim Lesen

Euer Team von LebensWert Thailand

Inhalt

1 Neue Ziele in Thailand: Ergebnisse unserer diesjährigen Inspektionsreise 3
2 Reisebeispiel Vietnam: „Zwei Freundinnen unterwegs“ 5
3 Reisebeispiel Thailand: „Entspannter Urlaub in Südthailand“ 10
4 Reisebeispiel Thailand: „Bangkok, Elefanten, Dschungel und Koh Samui“ 13
5 Reisebeispiel Thailand: „Mit der Familie vom Norden in den Süden“ 17
6 Reisebeispiel Bhutan: „Unvergessliche Landschaften“ 22
7 Kurznachrichten 26
7.1 Auswirkungen des Erdbebens in Thailand 26
8 Zustimmung nach EU-DSGVO (EU-Datenschutzbestimmungen) 27
9 Newsletterbestellung 27
10 Newsletterabbestellung 27
11 Impressum 27

1 Neue Ziele in Thailand: Ergebnisse unserer diesjährigen Inspektionsreise

Wie jedes Jahr haben wir im März eine Inspektionsreise nach Thailand unternommen. Ziel dieser Reisen sind vor allem auch die Erkundung neuer Ziele, die bisher von keinen oder nur sehr wenigen Touristen entdeckt wurden.

Die Stationen unserer diesjährigen Reise waren Bangkok, eine neue Route entlang des Mekong im nördlichen Isaan, ein Abstecher nach Luang Prabang in Laos und zwei Inseln in Südthailand. Ilka und Tilo, für die wir in der Vergangenheit schon mehrmals Reisen nach Thailand und Myanmar organisieren durften, haben uns auf fast der gesamten Reise begleitet. Wir möchten uns bei den beiden an dieser Stelle noch einmal für die schöne, gemeinsame Zeit und den Spaß, den wir zusammen hatten, bedanken. Den Reiseverlauf haben wir noch während der Reise in einem Blog beschrieben, deshalb beschränken wir uns an dieser Stelle auf ein paar ausgewählte Informationen. Wenn ihr mehr erfahren möchtet, könnt ihr den Reiseverlauf und unsere Erlebnisse auf https://lebenswert-thailand.de/reiseblog/thailandreise-2025 nachlesen.

Unsere beiden Guides in Nordthailand haben bereits letztes Jahr eine neue Route entlang des Mekong erkundet und geprüft, ob die Region ausreichend schöne Ziele bietet, um eine interessante Rundreise gestalten zu können. Da wir neue Strecken mit unserem Hamburger Team erst selbst prüfen, bevor wir sie unseren Kunden anbieten, waren wir gespannt, was uns erwartet. Unsere Erwartungen in die Route wurden nicht enttäuscht. Schön war auch, dass uns Ilka und Tilo aus Kundensicht immer sofort ein aktuelles Feedback gegeben haben, so dass wir unsere Eindrücke aus Sicht eines Reiseveranstalters mit ihrer Einschätzung als Kunden abgleichen konnten.

Insgesamt hat uns die neue Route gut gefallen. Der Sinn und Zweck unserer Inspektionsreisen ist es herauszufinden, was wir noch verbessern können. Und wie bei einer erstmaligen Überprüfung nicht anders zu erwarten, haben wir ein paar Punkte entdeckt, die wir optimieren können. Vor allem Luang Prabang in Laos stellt uns aktuell noch vor Herausforderungen. Die größte Schwierigkeit ist es, einen lokalen Guide zu finden, der unsere Erwartungen an schöne und spannende Tagestouren erfüllt, statt die üblichen „Null-Acht-Fünfzehn“-Programme abzuspielen, die jedem Besucher vorgesetzt werden. Hierfür werden wir definitiv einen weiteren, persönlichen Anlauf vor Ort unternehmen müssen.

Im Süden Thailands haben wir die beiden Inseln Koh Libong und Koh Lanta besucht. Koh Libong war eine der wenigen Inseln, die wir persönlich noch nicht kannten. Herauszuheben ist sicherlich der Charme der Inselbewohner. Nun hatten wir auch noch den Vorteil, dass Bee sich mit ihnen auf Thai unterhalten konnte, was den Witz der Unterhaltungen wesentlich beeinflusst hat. Ansonsten handelt es sich um ein kleines Eiland, das glücklicherweise keinen Raum für Massentourismus bietet. Entsprechend entspannt sind die Bewohner und von einer liebenswerten Offenheit und Ehrlichkeit.

Koh Lanta hatten wir bereits seit mehreren Jahren nicht mehr inspiziert. Daher waren wir gespannt, was sich in der Zwischenzeit alles verändert hat. Um es kurz zu sagen: „Viel!“

Vor allem die jungen Gäste, überwiegend Backpacker, prägen mittlerweile das Erscheinungsbild des Tourismus auf Koh Lanta. Durch die gewachsene Nachfrage ist auf der Insel viel gebaut worden. Dennoch gibt es noch immer sehr schöne und vergleichsweise entspannte Strände, gute und authentische Restaurants sowie empfehlenswerte Resorts.

Wenn ihr die Reise im Detail nachlesen möchtet, klickt einfach den Link: https://lebenswert-thailand.de/reiseblog/thailandreise-2025 an.

2 Reisebeispiel Vietnam: „Zwei Freundinnen unterwegs“

Heute möchten wir euch eine Reise vorstellen, den zwei Freundinnen im ersten Quartal dieses Jahres nach Vietnam unternommen haben. Doch vorher geben wir an dieser Stelle das Feedback der beiden wieder, welches wir am 29.04.2025 per eMail erhalten haben. Für die Rezension und die beigefügten Bilder möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich bedanken.

„Wir haben eine wunderschöne durch LebensWert Thailand organisierte Reise durch Vietnam unternommen. Unsere Reise führte uns vom Norden Vietnams über Zentral-Vietnam bis hin in den Süden ins Mekongdelta und nach Saigon. Neben vielen Höhepunkten wie die Halong Bucht und das Pu Luong Natur Reservat waren entspannende Tage in Hoi An im Aira Boutique Hotel einfach traumhaft. Die Reise war top vor Ort organisiert. Eine Flugverschiebung wurde professionell gemanagt, ohne dass wir uns hierum kümmern mussten. Wir haben uns sehr gut betreut gefühlt.

Dorit & Christiane“

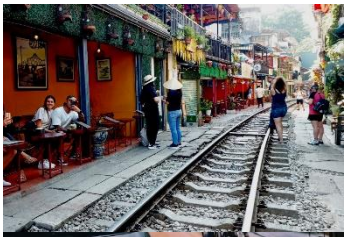
Der Reiseverlauf

Da wir dieses Mal mehrere Reisen vorstellen, stellen wir nicht alle Bilder zu den Reisebeschreibungen vor, um das Dokument nicht zu große werden zu lassen. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Tag 1, 18.02.2025: Willkommen in Vietnam

Nach der Ankunft am internationalen Flughafen Hanoi werden Sie von Ihrem Fahrer empfangen und zu Ihrem Hotel gebracht. Den Rest des Tages können Sie sich im Hotel erholen oder einen ersten Erkundungsspaziergang durch die Stadt unternehmen. Hanoi ist eine Stadt voller Seen, schattiger Boulevards und öffentlicher Parks. Besonders der von wunderschönen Bäumen, alten Kolonialbauten und Teilen der Altstadt umgebene „See des zurückgegebenen Schwertes“ (Hoan-Kiem-See) ist ein beliebter Aufenthaltsort der Einwohner. Sie übernachten im Conifer Grand Hotel.

Tag 2, 19.02.2025: Best of Hanoi (F, M)



Nach dem Frühstück starten Sie auf eine Tour zu den schönsten und interessantesten Sehenswürdigkeiten. Zu den Zielen gehören das Mausoleum und das Stelzenhaus von Ho Chi Minh sowie die Ein-Säulen-Pagode, ein Holztempel aus dem 11. Jahrhundert, der auf einer einzigen Steinsäule im Wasser errichtet wurde. Sie wurde so gestaltet, dass sie einem blühenden Lotus ähnelt. Vorbei am Präsidentenpalast geht es anschließend zum Westsee, wo Sie eine der ältesten Pagoden Vietnams namens Tran Quoc besichtigen und im Westen der Altstadt erwartet Sie der Literaturtempel aus dem Jahr 1077, der Vietnams erste Universität war. Am Nachmittag besuchen Sie rechtzeitig die “Hanoi Train Street”, um den vorbeifahrenden Zug in der engen Gasse zusehen zu

können. Danach unternehmen Sie einen Spaziergang durch das Old Quarter und steigen anschließend auf das Fahrrad um. Es geht durch alte Straßen, die nach den Waren benannt sind, die einst an diesen Orten zum Verkauf angeboten wurden. Bevor die Tour mit einer Wasserpuppenshow endet, haben Sie noch Gelegenheit, die Atmosphäre am Hoan-Kiem-See und am Ngoc-Son-Tempel zu genießen, während Ihnen der Guide die Legende des Sees erzählt.

Tag 3, 20.02.2025: Hanoi auf eigene Faust erkunden (F)
Der Tag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 4, 21.02.2025: Kreuzfahrt in die Bai Tu Long Bay (F, M, A)

Sie starten auf eine zweitägige Kreuzfahrt zur Bai Tu Long Bay. Nach dem Frühstück werden Sie in Ihrem Hotel abgeholt und zum Pier in der Halong Bay gefahren. Dort erfolgt gegen 12:00 in der Lounge der Check In, bevor Sie an Bord eines Tenderbootes gehen, welches Sie zur Signature Cruise bringt. Während Sie zu Mittag essen, nimmt das Schiff Fahrt Richtung Bai Tu Long Bay durch die Halong Bay mit ihren berühmten Kalksteininseln auf. Unterwegs kommen Sie am Fischerdorf Vung Vieng vorbei, das für seine Perlenzucht bekannt ist. Dort haben Sie Gelegenheit, dem Treiben der Fischer zuzusehen oder mit dem Kajak die Umgebung zu erkunden. Zurück an Bord erwartet Sie am Abend eine Kochvorführung zur Zubereitung traditioneller, vietnamesischer Gerichte und etwas später ihr Abendessen. Sie übernachten auf der Signature Cuise.

Tag 5, 22.02.2025: Abschied von Bai Tu Long und Weiterreise nach Ninh Binh (F, M)

Wenn Sie Frühaufsteher sind, haben Sie Gelegenheit, um 06:30 an einem Tai Chi Kurs teilzunehmen. Doch auch ohne diese sportliche Betätigung lohnt es sich, die morgendliche Atmosphäre mit einem Kaffee zu genießen. Anschließend erwartet Sie eine Höhlenexkursion in die Thien Canh Son Höhle, die aus insgesamt drei Kavernen besteht. Zurück an Bord stellen Sie bitte das Gepäck vor Ihrer Kabinentür bereit, bevor Sie noch ein wenig Zeit haben, bis Sie Ihr letztes Frühstück an Bord genießen. Am Pier werden Sie bereits von Ihrem Fahrer und Guide erwartet, die Sie nach Ninh Binh fahren. Sie übernachten im Tam Coc Horizon Bungalow.

Tag 6, 23.02.2025: Faszinierendes Ninh Binh (F, M)

Heute fahren Sie am Vormittag zu den Trang An Grotten, einer Naturschönheit aus majestätischen Kalksteinbergen, die sich aus den Reisfeldern erheben. Tief in den hoch aufragenden Bergen befinden sich unberührte Orte, zahlreiche Seen und Wälder. Mit einem traditionellen Sampan erkunden Sie den Fluss mit seinen zahlreichen Höhlen, z.B. die 320 Meter lange Hang Toi Höhle, die 90 Meter lange Sang Höhle und die 250 Meter lange Hang Nau Ruou Höhle. Jeder Flussabschnitt birgt neue Überraschungen und Eindrücke. Die Uferlandschaft bietet eine vielfältige Flora und Fauna und Bergziegen, die Sie dabei beobachten können, wie sie von einer Klippe zur anderen springen. Am Nachmittag gehen Sie auf eine gemütliche Fahrradtour entlang von Reisfeldern nach Bich Dong, das von einem König den Titel „zweitschönste Grotte Vietnams“ verliehen bekam. Erklimmen Sie den Ngu Nhac Son (Buddha's Palm Mountain) und lassen Sie sich von der herrlichen Landschaft mit ihren Bergen, Flüssen und Pagoden verzaubern. Ein weiteres Ziel dieser Fahrradtour ist die Mua-Höhle, wo Sie den Berggipfel besteigen, der Ihnen einen wunderschönen Panoramablick über die Ebene von Tam Coc bietet.

Tag 7, 24.02.2025: Der Cuc Phuong Nationalpark (F, M)

Heute besuchen Sie den Cuc Phuong Nationalpark, den ältesten Nationalpark Vietnams. Er bietet neben einer bezaubernden Landschaft ein reiches Ökosystem und zudem einige wertvolle archäologische Stätten. Als erstes führt Sie Ihr Weg in das Rettungszentrum für gefährdete Primaten, wo Sie eine kurze Einführung in die verschiedenen Arten der gefährdeten Primaten erhalten. Anschließend erkunden Sie die Umgebung des Parks, wo es u.a. einen 1.000 Jahre alten Mammutbaum gibt und eine Höhle, in der prähistorische Menschen lebten. Von dort geht in ein Bärenschutzgebiet und am späteren Nachmittag in die Heimat der Delacour-Languren, die als besonders gefährdet und wertvoll eingestuft werden. Diese Art kommt nur in kleinen Waldgebieten in den Kalkstein-Karstbergen Nordvietnams vor. Mit einem Boot rudern Sie durch den Van-Long-Sumpf, wo die Primaten nach Nahrung und Wasser suchen.

Tag 8, 25.02.2024: Weiterreise nach Pu Luong (F, M)

Sie reisen weiter in das Naturreservat von Pu Luong, das seine Gäste mit wogenden Reisterrassen, Dörfern mit Stelzenhäusern und hoch aufragenden Kalksteingipfeln begrüßt. Sie erreichen das Pu Luong Tal gegen Mittag. Bevor Sie in Ihrer Unterkunft einchecken, erkunden Sie noch die umgebende Landschaft. Am Nachmittag fahren Sie zum Cham-Fluss, wo sich viele Wasserräder befinden, die das Wasser über einfache Konstruktionen zu den Bambus-Aquädukten weiterleiten. Sie Kommen am Haus eines Fischers vorbei, wo Sie eine Floßfahrt erwartet. Während Sie den Fluss hinuntertreiben, haben Sie Gelegenheit, die umgebende Natur zu genießen. Sie übernachten im Pu Luong Luna Resort.

Tag 9, 26.02.2025: Weiterflug nach Hué (F)

Sie können den Tag gemütlich beginnen lassen und nach dem Frühstück noch einen kleinen Spaziergang in die nähere Umgebung unternehmen. Anschließend werden Sie zum Flughafen in Hanoi gefahren, wo Sie um 16:30 den Flieger nach Hué nehmen. Dort werden Sie bereits erwartet und zu Ihrem Hotel gebracht. Sie übernachten im Rosaleen Hue Hotel.

Tag 10, 27.02.2025: Die Kaiserstadt Hue auf eigene Faust entdec(F, M)

Der Tag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 11, 28.02.2025: Mit dem Zug über den Wolkenpass (F)

Mit dem Zug fahren Sie am Vormittag nach Da Nang. Die Strecke führt über den Hai Van Pass, der auch Wolkenpass genannt wird, Der Pass bietet in einer Höhe von knapp 500 Metern auf 20 Kilometern Länge einen atemberaubenden Blick auf das Meer auf der einen Seite und auf der anderen Seite blicken Sie auf ein 1.000 Meter hohes Gebirge. Von Da Nang geht es mit dem Auto weiter nach Hoi An. Sie übernachten im AIRA Boutique Hoi An Hotel & Villa.

Tag 12, 01.03.2025: Die Tempelstadt My Son und Hoi An (F, A)

Heute steht der Besuch der Tempelstadt My Son auf dem Programm. Die Ruinen des früheren, religiösen Zentrums und heutigen UNESCO-Weltkulturerbes waren einst einer der bedeutendsten Orte im Königreich Champ. Die Bauweise war besonders, da die Ziegelsteine ohne Mörtel fugenlos aufeinandergesetzt wurden. Und die Verzierungen gelten als einzigartig in Südostasien. Von My Son geht es zurück nach Hoi An, wo Sie auf eine Fahrradtour in das Dorf Tra Que starten. Dort haben Sie Gelegenheit, den Gemüsebauern bei Ihrer Arbeit zuzusehen, eine Fußmassage zu genießen und zu lernen, wie man „Tam Huu"-Frühlingsrollen und Reispfannkuchen zubereitet. Zum Abendessen laden wir Sie zu einer Familie im Dorf ein, bevor es schließlich wieder mit dem Fahrrad zurück zu Ihrem Hotel geht.

Tag 13 bis 15, 02.03. bis 04.03.2025: Zeit für eigene Pläne (F)

Die Tage stehen zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 16, 05.03.2025: Weiterreise nach Can Tho (F)

Nach dem Frühstück haben Sie noch etwas Zeit, bevor Sie im Hotel abgeholt und zum Flughafen Da Nang gebracht. Von dort fliegen Sie um 14:00 nach Can Tho ins Mekong Delta, wo Sie in Empfang genommen und zu Ihrem Hotel gebracht werden. Die Stadt verbreitet eine lebendige und freundliche Atmosphäre, insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit. Sie haben Gelegenheit, auf eigene Faust durch die Stadt zu bummeln und den Tay Do Nachtmarkt, der auch Can Tho Nachtmarkt genannt wird, zu besuchen. Sie übernachten im Nam Bo Boutique Hotel.

Tag 17, 06.03.2025: Vom Mekong Delta nach Ho Chi Minh Stadt (F, M)

Bereits früh am Morgen, um 05:30 werden Sie in Ihrem Hotel abgeholt, um den schwimmenden Markt von Cai Rang zu besuchen. Er ist einer Größten im Mekong-Delta und ein absolutes Highlight für jeden Besucher. Erleben Sie die besondere Atmosphäre des Marktes mit seinen kleinen und größeren Booten, die mit allem beladen sind, was gehandelt werden kann, insbesondere mit frischem Obst, Gemüse, Meeresfrüchten und lokalen Spezialitäten. Sie kehren noch einmal in Ihr Hotel zurück, um zu frühstücken. Danach fahren Sie mitten hinein ins Delta und steigen am Hung Vuong Pier in ein Motorboot um. Mit diesem fahren Sie auf dem Ben Tre-Fluss, einem Nebenfluss des Mekong, wo Sie dem lebhaften Treiben der Flussbewohner zusehen können. Unterwegs haben Sie Gelegenheit auszusteigen, um sich z.B. eine traditionelle Ziegelbrennerei, eine kleine Kokosnussfabrik anzuschauen und in einem Dorf den Bewohnern beim Herstellen von Schlafmatten zuzusehen. Anschließend können Sie entscheiden, ob Sie mit einem Tuk Tuk oder mit dem Fahrrad durch Reis- und Gemüsefelder fahren möchten, um noch tiefer in das provinzielle Leben der Menschen einzutauchen. Nach dem Mittagessen wechseln Sie Ihr Gefährt gegen ein Ruderboot und fahren den Palmenfluss mit seinen schönen Uferlandschaften entlang. Schließlich sammelt Sie das Motorboot wieder auf, um Sie zurück zum Pier zu bringen, von wo Sie Ihre Fahrt nach Ho Chi Minh City fortsetzen. Sie übernachten im Aquari Hotel.

Tag 18, 07.03.2025: Entdeckungstour durch die „Perle des Orients“ (F, M)

Heute erwartet Sie eine Sightseeingtour durch Ho Chi Minh City, die auch als die „Perle des Orients" bezeichnet wird. Der Weg führt zunächst durch das kolonial-geprägte Zentrum der Stadt, wo Sie die vietnamesische Ausführung der Notre Dame zu sehen bekommen sowie das historische Postgebäude, das Rathaus und die Oper. Neben kolonialem Charme erleben Sie die Le Cong Kieu Straße mit ihren zahlreichen Antik- und Trödelhändlern sowie das Alltagsleben in den zahlreichen, kleinen Gassen. Auf dem Wet Markt können sie bei einem Glas frisch gepresstem Zuckerrohrsaft das Marktgeschehen verfolgen, bevor es weitergeht zu Zielen wie der Nguyen Hue Fußgängerzone, dem chinesisch geprägten Stadtteil Cho Lon mit dem Cho Binh Tay und Mariamman Hindu Tempel. Gegen Ende der Tour erleben Sie im “Landmark 81”, dem höchsten Gebäude in Vietnam, einen fantastischen Blick über die Stadt, während Sie bei einem leckeren Kaffee einen letzten Plausch mit Ihrem Guide führen.

Tag 19, 08.03.2025: Weiterreise nach Singapur (F)

Sie werden vom Hotel zum Flughafen gebracht, von wo Sie zu Ihrem nächsten Reiseziel Singapur weiterfliegen. Da wir bis auf Hotelbuchungen in Singapur keine weiteren Reiseleistungen anbieten, organisieren Sie diesen Part der Reise eigenständig. Sie übernachten im ibis Styles Singapore Albert.

Tag 20 bis 21, 09.03. bis 10.03.2025: Singapur auf eigene Faust entdecken (F)

Die Tage stehen zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 17: Rückreise (F)

Ihr Urlaub geht wieder einmal viel zu früh zu Ende und Sie fliegen zurück nach Hause.

3 Reisebeispiel Thailand: „Entspannter Urlaub in Südthailand“

Im Februar sind Katharina und Manfred in den Süden Thailands gereist, um einen entspannten Urlaub zu verbringen und dennoch etwas von dem Land zu sehen und zu erleben. Bevor wir euch den Reiseverlauf vorstellen, zunächst auch für diese Reise erst einmal die Bewertung der beiden, die sie uns am 16. März per eMail zugesendet haben. Vielen Dank euch beiden für die Rezension und die Bilder sowie, dass wir eure Vornamen nennen dürfen.

„Dank LebensWert Thailand hatten wir 14 wunderbare Urlaubstage in Thailand.

Für diese (für uns beide) erste Reise nach Thailand war uns schnell klar, dass wir entweder „nur“ den Norden oder den Süden bereisen möchten. Die Wahl fiel auf den Süden. Dank Herrn Fichter und seiner Expertise war es eine sehr gute Mischung aus Ausflügen und Erholung am Strand. Für Ruhesuchende ist Koh Kho Khao mit seiner ursprünglichen Schönheit ideal. Das war unser Start in den Urlaub, wo wir die ersten vier Tage sehr genossen haben.

Es folgten 2 Nächte im Nationalpark Khao Sok – das Highlight dort war die Fahrt mit dem Longtailboot auf dem Chiew Larn See sowie eine Wanderung mit unserem Guide, der uns den ganzen Tag begleitete.

Zuletzt waren wir für 7 Tage in Khao Lak, von dort aus machten wir Ausflüge nach Phuket City, zu einem Elefantencamp und zum „James Bond Felsen“. Es blieb aber immer auch genug Zeit, um am tollen Strand zu relaxen und zu schnorcheln. Das Hotel ließ keine Wünsche offen. Wir haben uns sehr wohlgefühlt.

Die Organisation hat durchweg ganz toll geklappt. Die Guides und alle Menschen, denen wir begegneten, waren so nett, freundlich und zuvorkommend.

Wir haben jetzt schon wieder Fernweh nach Thailand. Die Eindrücke und Erlebnisse werden für uns unvergesslich bleiben.

Katharina & Manfred“

Der Reiseverlauf

Da wir dieses Mal mehrere Reisen vorstellen, stellen wir nicht alle Bilder zu den Reisebeschreibungen vor, um das Dokument nicht zu große werden zu lassen. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Tag 1, 29.01.2024: Ankunft auf Phuket und Weiterreise auf die Insel Koh Kho Khao

Sie fliegen nach Phuket, wo Sie empfangen und auf die Insel Koh Kho Khao gebracht werden. Koh Kho Khao ist ein kleines Urlaubsparadies, ca. 30 km nördlich von Khao Lak gelegen. Die Insel ist klein und gemütlich, nur ca. 16 km lang und 7 km breit. Allerdings sind die 16 km Länge im Westen ein einziger langer schöner Sandstrand, an dem es nur wenige Resorts gibt. Die Insel ist nicht leicht zu erreichen und konnte sich dadurch den größten Touristenmassen bis heute entziehen. Außerdem bietet sie nichts für Partysuchende und ist dadurch noch immer ein Hort der Erholung und eine der wenigen Inseln, die sich ihr ursprüngliches Flair bewahren konnten. Hier

können Sie sich am Meer und am Pool erholen, gemütliche Strandspaziergänge am kilometerlangen Sandstrand unternehmen oder mit dem Moped die Insel erkunden. Sie übernachten im Anandah Beach Resort.

Tag 2 bis 4, 30.01. bis 01.02.2025: Sonne, Strand und Meer (F)

Die Tage stehen zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 5, 02.2.2025: Der Dschungel von Khao Sok (F)

Sie fahren zum Khao Sok Nationalpark. Nachdem Sie in Ihrem Hotel eingecheckt und Ihr Quartier bezogen haben, unternehmen Sie am Nachmittag noch eine gemütliche Kanutour auf dem Sok River. Freuen Sie sich auf eine schöne Uferlandschaft, Affen in den Bäumen und mit etwas Glück auch auf eine Schlange, die es sich in den Ästen gemütlich gemacht hat. Sie übernachten im Hotel Khao Sok & Spa.

Tag 6, 03.02.2025: Mit dem Longtailboot über den Chiew Larn See (F, M)

Die wohl eindrucksvollste Unternehmung im Khao Sok Nationalpark ist eine Fahrt in einem typisch thailändischen Longtailboot über den Chiew Larn See. Der See füllt mehrere Schluchten und hält grandiose Panoramen und Fotomotive sowie eine Anlage schwimmender Bungalows für Sie bereit. Dort können Sie verweilen, schwimmen, mit dem Kayak fahren und zu Mittag essen. Nachmittags geht es dann noch auf einen Dschungeltrek mit Höhlenexkursion.

Tag 7, 04.02.2025: Aufbruch nach Khao Lak (F)

Nach einem letzten Frühstück im Dschungel fahren Sie in den Badeort Khao Lak. Hier gibt es kleine, ruhige Buchten mit schönen Sandstränden. So können Sie tagsüber die Ruhe am Strand genießen und abends einen gemütlichen Spaziergang in den Ort unternehmen. Dort gibt es mehrere Restaurants und wenn Sie zwischendurch Lust auf eine gute Pizza verspüren, verraten wir Ihnen ein empfehlenswertes Restaurant. Die perfekte Umgebung für ein paar entspannte Badetage. Sie übernachten im Baan Khao Lak Beach Resort.

Tag 8, 05.02.2025: Khao Lak auf eigene Faust entdecken (F)

Der Tag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 9, 06.02.2025: Inselerkundung (F, M)

Sie gehen auf Sightseeingtour zu den schönsten Plätzen und interessantesten Sehenswürdigkeiten, die die Insel Phuket zu bieten hat. Sie besichtigen den größten Tempel Wat Chalong, das Portugiesische Viertel von Phuket Town und den Big Buddha auf einem Hügel im Süden der Insel. Von dort haben Sie einen herrlichen Blick über den südlichen Teil von Phuket bis hinaus auf die vorgelagerten Inseln. Es gibt noch einige andere Viewpoints, die Ihnen einen sehr schönen Eindruck

von Phuket vermitteln. Auf der Fahrt lernen Sie außerdem die zwei Gesichter Phukets kennen, die vom Pauschaltourismus eroberten Orte und die noch immer ruhigen und schönen Ecken. Auf Wunsch machen wir auch einen Abstecher in das für ihr Nachtleben berühmt-berüchtigte Patong.

Tag 10, 07.02.2025: Zeit für ein gutes Buch (F)

Der Tag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 11, 08.02.2025: Ausflug in ein Elefantencamp (F, M)

Sie fahren in ein Elefantencamp, das die Tiere gut verpflegt und täglich nur eine limitierte Besucherzahl erlaubt. Die Elefanten gehören zu einer Familie, die sich zu einem ethisch vertretbaren Elefanten-Tourismus bekennt. Die Betreuer informieren Sie über die Situation der Tiere in Thailand, über das Camp und seine Geschichte. Anschließend haben Sie Gelegenheit, die Elefanten zu beobachten, sie zu füttern und mit ihnen spazieren zu gehen.

Tag 12, 09.02.2025: Kayaking in der Phang Nga Bay (F, M, A)

Sie gehen auf eine der spektakulären Kanutouren von John Gray, der als Erster die Höhlen der Phang Nga Bay mit dem Kanu erkundet hat. Seine Touren sind einzigartig und ein Erlebnis, das Sie in dieser Form nirgendwo anders erleben können. Um die Massentouristen zu vermeiden, die vor allem am Vormittag in die Phang Nga Bucht strömen, beginnt diese Tour etwas später. Je nach Wetter erfolgen die Kanutouren durch Mangrovenwälder oder Höhlen in den bizarren Felseninseln. Am Abend genießen Sie in gemütlicher Runde noch ein leckeres Buffet und beschließen die Tour mit einer Loi Kratong Zeremonie.

Tag 13, 10.02.2025: Ein letzter Tag am Strand (F)

Der Tag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 14, 11.02.2025: Rückreise (F)

Sie werden von Ihrem Hotel abgeholt und zum Flughafen Phuket gebracht. Von hier aus geht es zurück nach Deutschland, nach wie immer viel zu kurzer Zeit.

Wir haben einen Late Check out für Sie vorgesehen, so dass Sie erst abends zum Flughafen gebracht werden.

4 Reisebeispiel Thailand: „Bangkok, Elefanten, Dschungel und Koh Samui“

Als nächstes möchten wir euch eine Familienreise vorstellen. Die Vier haben Bekanntes und Unbekanntes in Bangkok kennengelernt, sind in einem Ausnahme-Elefantencamp auf Tuchfühlung mit ihren persönlichen Elefanten gegangen und haben eine abwechslungsreiche Zeit an verschiedenen Standorten in Südthailand verbracht.

Wir haben von Frau Richter ihr Reisetagebuch bekommen, wofür wir sehr dankbar sind. So haben wir Einblicke in ihre persönliche, tägliche Erlebniswelt erhalten, die wir in dieser Detailliertheit nur sehr selten erhalten. Das Tagebuch umfasst acht Seiten und ist viel zu umfangreich, um es hier darzustellen. Doch wir haben darüber hinaus eine Bewertung auf Google erhalten, die wir an dieser Stelle sehr gern noch einmal vorstellen möchten:

„Wir sind gerade von unserem 2 Wochen-Thailand Tripp zurück und waren sehr zufrieden mit der Organisation von LebensWert Thailand im Vorfeld und unterwegs! Die Absprache inkl. der Vorschläge in Vorbereitung waren persönlich und unkompliziert. Vor Ort die Führer waren spitze - wir konnten mit ihnen und den Erzählungen auch ein bisschen eintauchen in das Leben der Thailänder und die Geschichte Thailands. Sie brachten uns an Orte, die man alleine sicher nicht findet… Wir würden diese Reise sofort weiterempfehlen.

Julia Richter“

Der Reiseverlauf

Da wir dieses Mal mehrere Reisen vorstellen, stellen wir nicht alle Bilder zu den Reisebeschreibungen vor, um das Dokument nicht zu große werden zu lassen. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Tag 1, 09.03.2025: Ankunft in Bangkok

Sie kommen am Suvarnabhumi Flughafen in Bangkok an. Dort werden Sie bereits von Ihrem Fahrer erwartet und zu Ihrem Hotel gefahren. Sie übernachten im Chatrium Hotel Riverside.

Tag 2, 10.03.2025: Die geheimen Klongs von Bangkok (F, M)

Sie gehen auf eine unbeschwerte Bootstour in einem typisch thailändischen Longtailboot. Die Fahrt geht durch einen Teil von Bangkok, wo Sie fernab von allen Touristen einen Eindruck erleben, der für diese Stadt mittlerweile einzigartig ist. Erleben Sie die Klongs von Bangkok in einer Atmosphäre, wie sie in den bekannten Teilen der Stadt vor 15 Jahren noch häufig zu erleben war. Es geht durch kleine gemütliche Kanäle, in denen es vereinzelt sogar noch Lotusgärten zu sehen gibt. Weite Strecken sind Sie allein unterwegs, nur hin und wieder kommt Ihnen ein Einheimischer entgegengepaddelt oder arbeitet in seinem Garten. Mittags machen Sie Stopp an einem kleinen schwimmenden Markt, wo es ausgesprochen leckere Speisen zu probieren gilt. Anschließend haben Sie Zeit, durch den Markt zu schlendern und sich einen kleinen Tempel anzuschauen, bevor es mit dem Boot auf einer anderen Route wieder zurückgeht.

Tag 3, 11.03.2025: Bangkok Highlights (F, M)

Sie starten auf eine interessante und abwechslungsreiche Tagestour durch Bangkok. Sie besuchen eine abwechslungsreiche Auswahl der schönsten Sehenswürdigkeiten in Bangkok. Mit Booten und

Tuk Tuks, dem typischen Fortbewegungsmittel in Thailand, geht es von einem Ziel zum nächsten. So bekommen Sie nebenbei ein Gefühl für die Verkehrsmittel und wie Sie sich einfach und schnell durch die Stadt bewegen können. Sie gehen auf Entdeckungstour durch Bangkok, der beeindruckendsten Metropole in Südostasien. Auf dem Programm stehen kulturelle Highlights wie der Wat Pho mit dem liegenden, goldenen Riesen-Buddha und der wunderschöne Wat Arun, der auch Tempel der Morgenröte genannt wird. Schwindelfreie können den Aufstieg der steilen Außentreppe wagen, um mit einem weiten Blick über den Fluss Chao Phraya belohnt zu werden. Nicht weit entfernt liegt Ihr nächstes Ziel, der berühmte Blumenmarkt von Bangkok. In riesigen Hallen werden Ihnen farbenprächtige Blumen und kunstvolle Blumengebinde sowie viele weitere Waren dargeboten. Nicht weit vom Wat Arun liegt der berühmte Blumenmarkt von Bangkok, der tagsüber in den Hallen und nachts auch in den umliegenden Straßen stattfindet. Außerdem zeigen wir Ihnen in China Town die versteckten Gassen, wo Ihnen die fremdländischen Aromen und Gerüche die Sinne verführen. In diesem alten Geschäftsviertel finden sich von den größten Goldhändlern bis Garküchen alle möglichen Angebote.

Tag 4, 12.03.2025: Auf ins Elefantencamp (F, M, A)

Sie werden im Hotel abgeholt und fahren in ein außergewöhnliches Elefantencamp. In dem Camp werden vor allem kranke und misshandelte Tiere aufgenommen, medizinisch behandelt, gepflegt und versorgt. Die gute Betreuung der Tiere hat zu einem unglaublichen Vertrauensverhältnis mit den Tieren geführt, welches die Elefanten ihrerseits mit einer schon freundschaftlichen Offenheit gegenüber den Gästen danken. Die Fahrt zum Camp führt an einigen kulturellen Highlights vorbei, so dass Sie Gelegenheit haben, den Train Market, die Brücke über den Kwai und die schönste Passage der Death End Railway zu besuchen. Im Camp angekommen lernen Sie Ihren Elefanten kennen und haben Gelegenheit ein erstes gemeinsames Bad im Fluss zu nehmen. Abends wartet anschließend noch ein gemütliches Barbecue Dinner auf Sie. Sie übernachten im Elefantencamp.

Tag 5, 13.03.2025: Mit Elefanten auf Du und Du (F, M)

Der Tag beginnt bereits früh, so dass Sie gemeinsam mit den Elefanten den vorbeikommenden Mönchen ihre tägliche Essenspende geben. Danach ist es erst einmal Zeit für ein leckeres Frühstück. Gut gestärkt verbringen Sie die nächsten Stunden mit den Dickhäutern, füttern sie, helfen sie medizinisch zu versorgen und haben natürlich eine Menge Spaß. Nach dem Mittag genießen Sie ein gemeinsames Mud-Spa und gehen hinterher im Fluss baden. Danach heißt es Abschied nehmen und Sie fahren zurück nach Bangkok. Sie übernachten im Eastin Thana City Golf Resort Bangkok.

Tag 6, 14.03.2025: Weiterreise in den Khao Sok Nationalpark (F)

Sie fliegen nach Südthailand und fahren in den Khao Sok Nationalpark. Nachdem Sie in Ihrem Resort eingecheckt haben, gehen Sie am Nachmittag auf eine gemütliche Kanufahrt den Sok River hinunter. Freuen Sie sich auf eine schöne Uferlandschaft, Affen in den Bäumen und mit etwas Glück auch auf eine Schlange, die es sich in den Ästen gemütlich gemacht hat. Sie übernachten im Hotel Khao Sok & Spa.

Tag 7, 15.03.2025: Die Faszination des Chiew Larn Sees (F, M, A)

Sie unternehmen einen Ausflug auf den landschaftlich reizvollen Chiew Larn See. Am Pier steigen Sie in eines der typisch thailändischen Longtailboote und fahren über den endlos scheinenden See, der mehrere Schluchten füllt und wunderschöne Panoramen für Sie bereithält. Die Fahrt führt zu einer Anlage mit schwimmenden Bungalows. Dort haben Sie Gelegenheit, die besondere Atmosphäre zu genießen, zu baden und mit einem Kanu die nähere Umgebung des Sees zu erkunden. Am Nachmittag gehen Sie auf einen kleinen Dschungeltrek mit Höhlenexkursion.

Tag 8, 16.03.2025: Dschungeltrekking (F, M)

Sie gehen auf eine gemütliche Trekkingtour in den Dschungel des Khao Sok Nationalparks. Ihr Guide zeigt Ihnen die heimische Pflanzen- und Tierwelt. Und nebenbei erfahren Sie außerdem, welche Pflanzen essbar sind und mit welchen Sie Ihren Durst löschen können.

Tag 9, 17.03.2025: Weiterreise nach Koh Samui (F)

Nach einem gemütlichen Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht, von wo Sie nach Koh Samui weiterfliegen. Dort angekommen werden Sie am Flughafen in Empfang genommen und zu Ihrem Resort gefahren. Sie übernachten im Saree Samui Resort.

Tag 10, 18.03.2025: Kayaking im Ang Thong Marine-Nationalpark (F, M)

Sie fahren mit einem umgebauten, typisch thailändischen Fischerboot gemütlich zum Ang Thong Marine-Nationalpark. Vor der Südspitze der Insel Koh Mae Ko starten Sie ihre erste Kayaking-Tour. Die Insel beherbergt einen ganz besonderen Schatz, den Tale Nai bzw. die Blaue Lagune. Sie ist durch einen unterirdischen Tunnel mit dem Meer verbunden, doch leider besteht Einsturzgefahr, so dass man durch den Tunnel nicht mehr hindurchschwimmen darf. Inzwischen wurde eine Treppe angelegt, so dass Sie den Berg etwas einfacher erklimmen und einen fantastischen Blick auf die

Lagune genießen können. Anschließend fahren Sie weiter zur Insel Koh Tai Plao, wo Sie mit Ihrem Kayak Höhlen und Tunnel erkunden und Gelegenheit zum Schwimmen und Schnorcheln haben.

Tag 11, 19.03.2025: Sonne, Strand und Meer (F)

Der Tag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 12, 20.03.2025: Sightseeingtour über Koh Samui (F, M)

Koh Samui ist eine kleine Insel, die aber viel zum Entdecken bietet. Mit Ihrem privaten Guide besuchen Sie die interessantesten Plätze rund um die Insel. Sie besichtigen den Big Buddha, den Wat Plai Laem, die skurrilen Hin Ta und Hin Yai in Lamai sowie einige ausgewählte Strände. Außerdem verweilen Sie an einem Wasserfall, in dem Sie schwimmen und baden können.

Tag 13, 21.03.2025: Ein letzter Tag am Strand (F)

Der Tag steht zu Ihrer freien Verfügung.

Tag 14, 22.03.2025: Rückreise (F)

Sie werden von Ihrem Hotel abgeholt und zum Flughafen Koh Samui gebracht. Von hier aus geht es zurück nach Deutschland, nach wie immer viel zu kurzer Zeit.

5 Reisebeispiel Thailand: „Mit der Familie vom Norden in den Süden“

Bereits im August 2024 sind Frau und Herr Jäggle mit ihren beiden Kindern nach Thailand gereist. In 16 Tagen haben sie eine spannende und abwechslungsreiche Reise von Bangkok in den Norden und weiter nach Koh Samui unternommen.

Wir haben zeitnah nach ihrer Rückkehr ein ausgiebiges Feedbackgespräch geführt und im Januar dann noch eine Bewertung erhalten. Da sie keinen Google-Account haben, erfolgte die Bewertung auf Trustpilot. Das kommt nur selten vor, da diese Plattform kaum jemand kennt und noch weniger dort einen Account einrichtet. Daher an dieser Stelle noch einmal unseren besten Dank für die Bewertung und die zusätzliche Mühe, sich bei Trustpilot anzumelden.

Und wir starten wieder mit der Vorstellung der Bewertung (Rezension auf Trustpilot vom 28.01.2025):

„Herr Fichter hat uns eine tolle Thailandrundreise zusammengestellt - mit ausgezeichneten Unterkünften und super Betreuung vor Ort. Wir können Herr Fichter und sein Team bedenkenlos weiterempfehlen. Besonders hervorheben möchten wir die unkomplizierte Art und Weise von Herrn Fichter und den reibungslosen Reiseablauf.

Herzlichen Dank - wir erinnern uns sehr gerne an unsere wunderbare Thailandrundreise zurück.

Familie Jäggle“

Der Reiseverlauf

Da wir dieses Mal mehrere Reisen vorstellen, stellen wir nicht alle Bilder zu den Reisebeschreibungen vor, um das Dokument nicht zu große werden zu lassen. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Tag 1, 09.08.2024: Ankunft in Bangkok

Sie kommen am Suvarnabhumi Flughafen in Bangkok an. Dort werden Sie bereits von Ihrem Fahrer erwartet und zu Ihrem Hotel gefahren. Sie übernachten im Chatrium Hotel Riverside.

Tag 2, 10.08.2024: Die geheimen Klongs von Bangkok (F, M)

Sie gehen auf eine unbeschwerte Bootstour in einem typisch thailändischen Longtailboot. Die Fahrt geht durch einen Teil von Bangkok, wo Sie fernab von allen Touristen einen Eindruck erleben, der für diese Stadt mittlerweile einzigartig ist. Erleben Sie die Klongs von Bangkok in einer Atmosphäre, wie sie in den bekannten Teilen der Stadt vor 15 Jahren noch häufig zu erleben war. Es geht durch kleine gemütliche Kanäle, in denen es vereinzelt sogar noch Lotusgärten zu sehen gibt. Weite Strecken sind Sie allein unterwegs, nur hin und wieder kommt Ihnen ein Einheimischer entgegengepaddelt oder arbeitet in seinem Garten. Mittags machen Sie Stopp an einem kleinen schwimmenden Markt, wo es ausgesprochen leckere Speisen zu probieren gilt. Anschließend haben Sie Zeit, durch den Markt zu schlendern und sich einen kleinen Tempel anzuschauen, bevor es mit dem Boot auf einer anderen Route wieder zurückgeht.

Tag 3, 11.08.2024: Bangkok Highlights (F, M)

Sie gehen auf Entdeckungstour durch Bangkok, der beeindruckendsten Metropole in Südostasien. Auf dem Programm stehen kulturelle Highlights wie der Königspalast, und der Wat Phra Kaew, auch bekannt als der Royal Temple of the Emerald Buddha. Sie schlendern durch China Town, wo Ihnen

die fremdländischen Aromen und Gerüche die Sinne verführen. In diesem alten Geschäftsviertel finden sich von den größten Goldhändlern bis Garküchen alle möglichen Angebote. Weitere Ziele sind der Pak Klong Talad, der berühmte Blumenmarkt von Bangkok sowie die Tempelanlage Wat Pho mit ihrem liegenden, goldenen Riesen-Buddha. Auf dem Blumenmarkt werden nicht nur Blumen, sondern auch Gemüse und Kräuter sowie ein großes Angebot an Snacks und Speisen angeboten. Vor allem das Pad Thai und die Fried Chicken sind hier wirklich köstlich. Und natürlich darf ein Besuch des wunderschönen Wat Arun, auch bekannt als der „Tempel der Morgenröte“, nicht fehlen. Wenn Sie schwindelfrei sind, können Sie an seiner Außenfassade nach oben steigen und sich mit einem weiten Blick über den Fluss Chao Phraya belohnen. Wenn die Zeit noch reichen sollte, machen Sie noch einen Abstecher zum Wat Traimit Withayaram Worawihan. Er wird auch „Tempel des Goldenen Buddhas“ genannt, da sich hier der größte aus massivem Gold bestehende Buddha weltweit befindet. Er ist fünf Meter hoch und wiegt fünfundeinhalb Tonnen. Die Abstimmung erfolgt vor Ort mit Ihrem Guide.

Tag 4, 12.08.2024: Ayutthaya, die alte Königsstadt von Siam (F, M)

Sie unternehmen eine Tagestour nach Ayutthaya, in die ehemalige Königsstadt von Siam und UNESCO Weltkulturerbe. Auf dem Weg dorthin machen Sie Halt am Wat Nivet Dhamma Prawat. Dieser auf einer Insel stehende Tempel ist der wohl ungewöhnlichste in Thailand. Zum einen wurde er 1878 im Stil einer neugotischen englischen Kirche erbaut und zum anderen gelangen Sie nur mit einer Drahtseilbahn auf die Insel, auf der er steht. Der Korb für die Drahtseilbahn wird eigenhändig von einem Mönch heruntergelassen. Anschließend fahren Sie in einem Longtailboot den Fluss hinauf, bis Sie schließlich Ayutthaya erreichen. Der historische Park bietet viele sehenswerte Überreste von Tempeln und Pagoden. So besichtigen Sie beispielsweise den Wat Yai Chai Mongkol und Wat Prasrisanpetch sowie die Ruinen des Grand Palace. Auf dem Rückweg nach Bangkok besuchen Sie ein weiteres Highlight. Der Tempel Wat Pananchoeng beherbergt einen riesigen goldenen Big Buddha. Mit etwas Glück können Sie beobachten, wie er mit neuen Tüchern eingekleidet wird.

Tag 5, 13.08.2024: Weiterreise nach Chiang Mai (F)

Heute fliegen Sie nach Chiang Mai in Nordthailand. Dort werden Sie in Empfang genommen und zu Ihrem Hotel gefahren. Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung, so dass Sie ein wenig am Pool relaxen können. Sie übernachten im Yaang Come Village.

Tag 6, 14.08.2024: Chiang Mai Highlights (F, M, A)

Es erwarten Sie ausgewählte Attraktionen und einige unbekannte Ziele in und um Chiang Mai. Als erstes besuchen Sie den Chiang Mai Gate Market. Der Markt bietet einen umfassenden Einblick in die nordthailändische Küche. Hier finden Sie typische, lokale Gerichte, Snacks und Desserts, von denen

Sie unbedingt probieren müssen. Gern können Sie mit Ihrem Guide vereinbaren, etwas früher aufzubrechen, um die Mönche dabei zu beobachten, wie sie ihre tägliche Essenspende von den Menschen

sammeln. In der Tempelanlage Wat Chaimongkol lernen Sie einen buddhistischen Brauch kennen, bei dem Sie einigen Fischen die Freiheit schenken. Ihr Guide erläutert Ihnen, was es damit auf sich hat. Anschließend fahren Sie nach Wiang Kum Kam, die ehemalige Provinzhauptstadt, die erst in den 1920er Jahren wiederentdeckt wurde. Mit dem Fahrrad unternehmen Sie eine schöne Tour, die Sie an den Ausgrabungsstätten vorbeiführt. Auf Grund regelmäßiger Überflutungen wurde der Sitz der Hauptstadt bereits Ende des 13. Jahrhunderts verlegt. Anfang des 16. Jahrhunderts änderte der Fluss seinen Verlauf und Wiang Kum Kam wurde unter dem Schlamm einer größeren Überflutung begraben. Gegen Mittag sind Sie zurück in Chiang Mai und können entscheiden, ob Sie sich nach dem Mittagessen eine kurze Pause gönnen oder zwei bis drei der interessantesten Tempel der Stadt besichtigen möchten.

Am Nachmittag fahren Sie zum Berg Doi Suthep, wo Sie zunächst am Wat Palad halten. Die kleine Tempelanlage liegt landschaftlich ausgesprochen reizvoll und bietet sehr schöne Fotomotive. Bisher verirrt sich kaum ein Tourist dorthin, so dass Sie die schöne Atmosphäre in Ruhe genießen können. Anschließend geht es weiter den Berg hinauf zum Wat Dou Suthep, der bedeutendsten Tempelanlage der gesamten Provinz Chiang Mai. Doch bevor Sie das Heiligtum betreten, erwartet Sie eine lange Treppe, wie Sie sie vielleicht schon in alten Karatefilmen gesehen haben. Frei nach dem Motto „Ich hier unten und irgendwo dort oben der Tempel – Na klasse!“ Doch der Aufstieg belohnt Sie mit einer beeindruckenden Anlage, einem wunderschönen Blick über die weite Ebene in den Sonnenuntergang und mit dem richtigen Timing mit einer Mönchszeremonie. Und zum Abschluss eines wirklich schönen Tages laden wir Sie in ein gutes Restaurant mit leckerem Essen und einer fantastischen Aussicht ein.

Tag 7, 15.08.2024: Der Weiße Tempel von Chiang Rai (F, M)

Sie starten auf eine Rundreise durch die Provinz Chiang Rai. Ihr Weg führt als erstes in ein von Touristen unberührtes Dorf des Volkes der Lahu. Die Lahu sind eine kleine, aber vielfältige Volksgruppe mit nicht weniger als sechs Stämmen, die sich u.a. durch ihre Kleiderfarbe in Rote, Schwarze und Gelbe Lahu unterscheiden. Sie leben zurückgezogen nach eigenen Regeln, die Einigkeit, Einheitlichkeit und Zusammenarbeit zur gemeinsamen Existenzsicherung zur Grundlage haben. Von dort geht es zu einer der besten Kaffee-Plantagen in Thailand. Nur wenigen Besuchern ist bekannt, dass Thailand hervorragenden Kaffee produziert. Anschließend fahren Sie zu einem der größten Highlights in Chiang Rai, zum Wat Rong Khun, besser bekannt als der „Weiße Tempel von Chiang Rai“. Die Anlage wurde von Chalermchai Kositpipat, einem thailändischen Künstler und Architekten, erbaut und ist in seiner Art einzigartig. Sie übernachten im MORA Boutique Hotel.

Tag 8, 16.08.2024: Teeplantagen und Flusslandschaften (F, M)

Am Vormittag besuchen Sie das Doi Tung Royal Village. Dieses Projekt wurde 1986 gestartet, um der lokalen Bevölkerung zu helfen, die unter dem Raubbau an den letzten Regenwäldern dieser Region litten. Außerdem wurde ein Aufenthaltsort mit passendem Klima für die damals 90jährige Königinmutter gesucht. Sie hatte sich dem Ziel verschrieben, die Region wieder aufzuforsten und der Landbevölkerung eine ganzheitliche und nachhaltige Lösung für ihre Existenzsicherung zu schaffen. Beeindruckendstes Zeugnis ist der Mae Fah Luang Blumengarten, der berühmteste Garten in ganz Thailand. Danach fahren geht es durch Teeplantagen zu einem lokalen Restaurant mit einer guten Küche. Mit etwas Glück können Sie während der Fahrt den Menschen bei der Tee-Ernte zuzusehen. Am Nachmittag steigen Sie in ein Longtailboot um, welches Sie den Maekok River hinauffährt. Der Fluss hat eine sehr schöne und abwechslungsreiche Uferlandschaft, so dass sich die Fahrt interessant und kurzweilig gestaltet. An einer Thermalquelle legen Sie eine Pause ein und wenn Sie möchten, können Sie in dem mineralhaltigen Wasser ein Bad nehmen. Im hinteren Bereich der Anlage gibt es einige private Badehäuser. Sie übernachten im AMA MAESALONG.

Tag 9, 17.08.2024: Traditionell lebende Bergvölker (F, M)

Ihr Tag beginnt mit einem Besuch des chinesisch geprägten Dorfes Doi Mae Salong, in dem es viele Tee-Stuben mit der Möglichkeit einer Tee-Verkostung gibt. Anschließend fahren Sie in ein Bergdorf der Akha. Die Bewohner stammen ursprünglich aus dem östlichen Shan-Staat in Myanmar und haben sich Ihre traditionelle Lebensweise bis heute bewahrt. Von dort geht es durch das Gebirge nach Thaton, wo Sie vom gleichnamigen Tempel einen sehr schönen Blick über den Ort und die Umgebung haben. Sie übernachten im Homestay.

Tag 10, 18.08.2024: Dschungelabenteuer (F, M)

Nachdem Sie gemütlich gefrühstückt haben, brechen Sie zu einem Dorf der Lahu auf. Von dort geht es auf eine Wanderung durch den Dschungel, wo Sie an einem Wasserfall einen kleinen Kurs in der lokalen Essenszubereitung über offenem Feuer erhalten. Auf dem Rückweg nach Chiang Mai machen Sie noch einen Abstecher zu einer wunderschönen Tempelanlage, deren Farbenpracht und vielfältigen Motive jeden Fotografen begeistern. Sie übernachten im Thai Akara – Lanna Boutique Hotel.

Tag 11, 19.08.2024: Weiterreise nach Koh Samui (F)

Nach einem gemütlichen Frühstück werden Sie zum Flughafen gebracht, von wo Sie nach Koh Samui weiterfliegen. Dort angekommen werden Sie am Flughafen in Empfang genommen und zu Ihrem Resort gefahren. Sie übernachten im Saree Samui Resort.

Tag 12 bis 13, 20.08. bis 21.082024: Sonne, Strand und Meer (F)

Die Tage stehen zu Ihrer freien Verfügung. Genießen Sie die Sonne und den Sandstrand vor Ihrem Resort. Lassen Sie es sich bei einem kühlen Drink und hin und wieder einer Abkühlung im Meer gut gehen. Am

Abend bietet sich ein Besuch von Chaweng an, wo Sie eine Fülle an Restaurants und Bars vorfinden. Hier gibt es für jeden Appetit das Passende.

Tag 14, 22.08.2024: Sightseeingtour über Koh Samui (F, M)

Koh Samui ist eine kleine Insel, die aber viel zum Entdecken bietet. Mit Ihrem privaten Guide besuchen Sie die interessantesten Plätze rund um die Insel. Sie besichtigen den Big Buddha, den Wat Plai Laem, die skurrilen Hin Ta und Hin Yai in Lamai sowie einige ausgewählte Strände. Außerdem verweilen Sie an einem Wasserfall, in dem Sie schwimmen und baden können.

Tag 15, 23.08.2024: Zeit für eigene Pläne (F)

Ein letzter Tag am Strand.

Tag 16, 24.08.2024: Rückreise (F)

Sie werden von Ihrem Hotel abgeholt und zum Flughafen von Koh Samui gebracht. Von hier aus geht es zurück nach Deutschland, nach wie immer viel zu kurzer Zeit.

6 Reisebeispiel Bhutan: „Unvergessliche Landschaften“

Die Einreisebestimmungen bzw. die mit der Einreise verbundenen Tagesgebühren, die vom Staat erhoben werden, wurden nach Covid geändert. Dadurch hatten sich die Reisekosten stark erhöht, was den schon zuvor hohen Reisepreis fast verdoppelte und Reise-Interessierte regelmäßig abschreckte. Inzwischen gab es mehrere Änderungen, die aktuell dazu geführt haben, dass die Gebühren wieder in ein zu der Zeit vor Covid vergleichbares Niveau gebracht wurden.

Wir sind deshalb froh, dass sich das Interesse an diesem wunderschönen Land langsam wieder erholt. Wir möchten euch heute daher unser aktuellstes Angebot vorstellen. Die Reise findet erst noch statt, weshalb es auch noch keine Bewertung gibt.

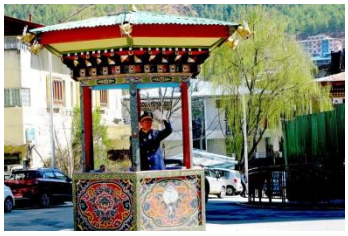
Der Reiseverlauf

Da wir dieses Mal mehrere Reisen vorstellen, stellen wir nicht alle Bilder zu den Reisebeschreibungen vor, um das Dokument nicht zu große werden zu lassen. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Tag 1, 02.11.2025: Ankunft in Buthan (A)

Am Flughafen von Paro werden Sie von Ihrem Guide in Empfang genommen und fahren in die Hauptstadt Thimphu. Mit ca. 180.000 Einwohnern ist Thimphu eine der kleinsten Hauptstädte der Welt und dennoch die größte Stadt Bhutans. Auf dem Weg nach Thimphu kommen Sie am Tachog Lhakhang vorbei, der im 13. Jahrhundert von dem Heiligen Thangthong Gyalpo erbaut wurde. Dieser hatte eine Vorliebe für eiserne Brücken und so führt der Weg über den Fluss zum Tempel auch hier über eine eiserne Brücke. Die nächste Station ist der Chhuzom, dem Zusammenfluss der Flüsse Paro Chu und Thimphu Chu. Hier stehen drei Stupas mit unterschiedlichen Architekturstilen, die tibetanisch, nepalesisch und bhutanisch geprägt sind. Die beiden Haltestellen vermitteln Ihnen einen ersten Eindruck von der Kultur und der Landschaft Bhutans. Sobald Sie im Hotel eingecheckt und sich etwas erfrischt haben, zeigen wir Ihnen den Riesenbuddha Dordenma, der auf einem Hügel über der Stadt thront und einen schönen Ausblick über das Tal bietet sowie den National Memorial Chorten. Sie übernachten im Le Meridien Thimphu *****.

Tag 2, 03.11.2025: Eintauchen in die Kultur Buthans und die Stadt Timphu (F, M, A)

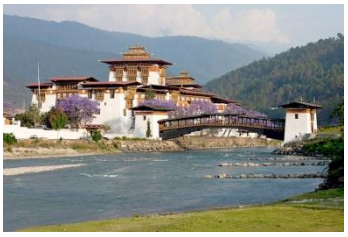


Sie besuchen das National Institute of Zorig Chusum, welches auch als das "13 Traditional Arts and Handicraft Institute" bezeichnet wird und eine Non-Profit-Organisation ist. Das Institut vermittelt den jungen Bhutanern die 13 traditionellen Kunst- und Handwerke Bhutans. Im Einzelnen sind es die Malerei, Schreinerei, Schnitzerei, Bildhauerei, Gussformen, Schmiedekunst, Bambusarbeiten, Weberei, Lederarbeiten, Stickerei, Papierarbeiten und die Silber- und Goldschmiedekunst. Diese sind zudem tief im Buddhismus des Landes verwurzelt und jede von ihnen hat eine spirituelle Bedeutung. Gäste sind im

Institut willkommen und werden gern über die Handwerkskünste informiert und können an einem der Workshops teilnehmen. Ein weiteres Handwerk lernen Sie in der Jungshi Paper Factory kennen, wo auf traditionelle Weise ein spezielles Büttenpapier, das Dhe-Sho, hergestellt wird. Im Anschluss unternehmen Sie einen gemütlichen Spaziergang durch die Stadt. Wie überall in Bhutan gibt es auch hier keine Ampeln, so dass „ein" Verkehrspolizist versucht, den auch hier zunehmenden Verkehr zu regeln. Sie besuchen den Bauernmarkt, der eine gute Gelegenheit bietet, die Einheimischen kennenzulernen und sich über bhutanische Speisen und ihre Zutaten auszutauschen. Außerdem besichtigen Sie den Tashichho Dzong mit seinen schönen Wandmalereien, der auch als Thimphu Dzong bezeichnet wird.

Hinweis:
Je nach Ankunftszeit in Bhutan am ersten Tag, wird das Programm der beiden Tage aufeinander abgestimmt.

Tag 3, 04.11.2025: Punakha, die Winterhauptstadt (F, M, A)



Sie fahren nach Punakha, wo das Klima milder ist als in Thimphu. Jeden Winter zieht das geistige Oberhaupt Bhutans mit seinem Gefolge dorthin um, weshalb die Stadt auch als die Winterhauptstadt bezeichnet wird. Der Weg führt über den Dochula Pass, der an klaren Tagen einen schönen Blick auf den Himalaya bietet. Außerdem stehen hier die 108 Chorten, die 2004 in Gedenken an die 108 Soldaten errichtet wurden, die im Kampf gegen Separatisten gefallen sind. Als nächstes kommen Sie am Fruchtbarkeitstempel Chimi Lhakhang vorbei. Er wurde im 15. Jahrhundert erbaut und huldigt Drupka Kinley, dem „Göttlichen Verrückten". Dieser sprach offen über Sex, was damals völlig unüblich war, und hatte auch seine ganz eigene Art, kinderlosen Frauen zu helfen. Die Menschen huldigen ihm bis heute mit Phallus-Symbolen aller Art. Im Dorf Sopsokha können Sie sich davon persönlich überzeugen. Nachdem Sie in Punakha angekommen sind, besichtigen Sie noch den 1637 erbauten und beeindruckenden Punakha Dzong, dessen Verzierungen in aufwendiger Handarbeit erstellt wurden. Sie übernachten im Dhensa Boutique Resort ****.

Hinweis:
Wenn Sie mögen, zeigen wir Ihnen vor der Weiterfahrt nach Punakha noch das Bhutan Post Museum, welches interessanter ist, als man zunächst vermutet.

Tag 4, 05.11.2025: Von Punakha nach Phobjikha (F, M, A)

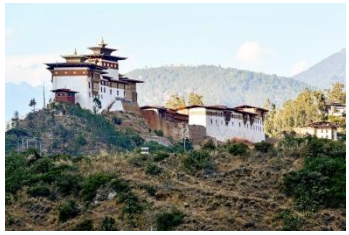
Nach dem Frühstück wird es zunächst sportlich. Sie unternehmen eine Wanderung zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten. Die Königinmutter Ashi Tshering Yangdon Wangchuck hat ihn zur Abwehr von negativen Kräften und für den Erhalt von Frieden und Harmonie erbauen lassen. Er steht hoch über dem Punakha Tal und bietet einen tollen Ausblick. Der Weg führt über eine Hängebrücke und einen schmalen, von Reisterrassen gesäumten Pfad entlang. Anschließend fahren Sie über Wangdue, wo sich malerisch auf einem Bergrücken der Wangdue Phodrang Dzong befindet. Leider ist der Dzong 2012 einem Feuer zum Opfer gefallen, inzwischen konnte er jedoch bereits zur Hälfte wieder

restauriert werden. Kurvenreich durch Eichen- und Rhododrendonwälder schlängelt sich die Straße bis in das Phobjikha Tal, das zu den wenigen Gletschertälern in Bhutan zählt. Dort überwintern die seltenen und gefährdeten Schwarzhalskraniche, die Sie mit etwas Glück unterwegs zu sehen bekommen. Je nachdem, wie fit Sie noch sind, können Sie am Nachmittag noch die Stadt erkunden. Sie übernachten im Gangtay Tent Resort.

Tag 5, 06.11.2025: Der Phobjikha Nationalpark (F, M, A)

Heute erwartet Sie der Phobjikha Nationalpark, den Sie entlang des Gangtey Nature Trails erkunden. Sie starten am Gangteng Gonpa und wandern durch malerische Blumenwiesen, Reisfelder, einen frisch nach Kiefern duftenden Wald bis zum Dorf Semchubara. Danach fahren Sie zum Royal Society for the Protection of Nature Bhutan, zu welchem das Schwarzhalskranich-Ausbildungszentrum gehört. Von einer Aussichtsplattform haben Sie einen schönen Blick über das Tal und auf die Vögel. Am späten Nachmittag besuchen Sie das 1613 gegründete Gangtey Kloster, das größte Kloster des Nyingmapa-Buddhismus in Bhutan. Es liegt auf einem Hügel in 2800 Metern Höhe und bietet einen grandiosen Blick auf das Phobjikha-Tal. Das Timing ist so gewählt, dass Sie das Leben der Mönche mit ihren Ritualen kennenlernen.

Tag 6, 07.11.2025: Von Phobjikha nach Paro (F, M)



Heute erwartet Sie mit fünf Stunden die längste Fahrtroute Ihrer Reise. Sie verlassen das Phobjikha-Tal und fahren nach Paro, dem Ausgangspunkt Ihrer Reise. Auf der Fahrt dorthin unternehmen Sie einen Abstecher nach Rinchengang, ein historisches Dorf, welches bekannt für sein traditionelles Steinmauerwerk und seine dicht aneinander gereihten Häuser auf einem Hügel ist. Es wird angenommen, dass es sich um eines der ältesten Dörfer Bhutans handelt. Von dort bietet sich Ihnen ein malerischer Blick auf den Wangdue Phodrang Dzong und den Fluss Punatsangchhu. Sollten Sie auf dem Weg noch etwas Interessantes entdecken oder sich einfach nur die Füße vertreten wollen, sagen Sie dem Guide einfach Bescheid. Sie übernachten im Bhutan Spirit Sanctuary *****.

Tag 7, 08.11.2025: Die schönsten Seiten in und um Paro (F, M)

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Fahrradtour durch die Stadt und von dort aus in die Berge nach Pangbisa, wo sich Ihnen eine schöne Naturlandschaft bietet. Zurück in der Ebene unternehmen Sie einen Spaziergang querfeldein durch das Tal. Sie werden die einheimische Bevölkerung bei ihrer Tagesarbeit beobachten und sich mit den Menschen unterhalten können. Außerdem besichtigen Sie den Kyichu Lhakhang, einen buddhistischen Tempel, der im 7. Jahrhundert erbaut wurde und eines der ältesten buddhistischen Klöster in Bhutan beherbergt. Kultur bestimmt den weiteren Verlauf des Nachmittags und so besuchen Sie als nächstes den historisch bedeutenden Paro Dzong. Er ist auch unter dem Namen Ringpung Dzong bekannt und ist ein zu einer Festung ausgebautes Kloster, das auf

einer Anhöhe steht und den Blick in zwei Täler hinein ermöglicht. Zum Abschluss besichtigen Sie den Paro Ta Dzong, einen ehemaligen Wachturm. Er wurde 1649 zum Schutz des bis dahin schutzlosen Ringpong Dzong gebaut. 1968 wurde er in ein Nationalmuseum umgewandelt. Im vierten Stock finden Sie eine Beschreibung der Frühgeschichte Bhutans, die sehr anschaulich vermittelt, wie Magie und Wissenschaft in diesem Land untrennbar miteinander verbunden sind.

Tag 8, 09.11.2025: Picknick auf dem Chelela-Pass (F, M)

Sie fahren zum 3.988 Meter hoch gelegenen Chelela-Pass, der höchsten befahrbaren Pass-Straße in Bhutan. Der Pass trennt das Paro-Tal vom Haa-Tal. Oben angekommen, genießen Sie, umgeben von einem Meer aus Gebetsfahnen, ein Picknick. Danach wandern Sie an Yakwiesen entlang zu einem auf 4.000 Metern Höhe gelegenen Viewpoint des Mount Jomolhari, der eine fantastische Aussicht auf den Himalaya bietet.

Tag 9, 10.11.2025: Das berühmte Tigernest-Kloster (F, M)

Sie besuchen das Taktshang Kloster, besser bekannt als das Tigernest. Durch seine atemberaubende Lage ist es das Highlight einer jeden Bhutan Reise. Das Kloster kann nur zu Fuß erreicht werden, so dass Sie eine zwei- bis dreistündige Wanderung erwartet. Dafür werden Sie mit wunderschönen, fotogenen Panoramen belohnt, die das im 8. Jahrhundert in eine Felswand gebaute Kloster bietet. Die Szenerie ist atemberaubend und ein absolutes Muss jeder Bhutanreise. Der Rest des Nachmittags steht zu Ihrer freien Verfügung, so dass Sie sich erholen und die vielen Eindrücke der vergangenen zwei Tage noch einmal rekapitulieren können.

Hinweis:
Vielleicht mögen Sie ja das traditionelle, heiße Steinbad ausprobieren. Hierbei handelt es sich um eine Heilbehandlung, die in Bhutan so schon seit Jahrhunderten praktiziert wird. Allerdings sollten Sie bei Bluthochdruck, Schwangerschaft und Herzerkrankungen davon absehen.

Tag 10, 11.11.2025: Weiterreise nach Kalkutta (F)

Sie werden von Ihrem Hotel abgeholt und zum Flughafen gebracht, von wo Sie nach Kalkutta weiterfliegen.

7 Kurznachrichten

7.1 Auswirkungen des Erdbebens in Thailand

Das Erdbeben hatte sein Epizentrum in Myanmar, wo es verheerende Auswirkungen hatte. Dagegen gab es in Thailand bis auf kleine Sachschäden und ja, natürlich, den Einsturz des sich im Bau befindlichen Hochhauses. Wir bedauern den damit verbundenen Tod vieler an diesem Bau beteiligter Arbeiter. Inzwischen gibt es eine Untersuchung, welche Ursachen zu dem Einsturz geführt haben. Das heißt, das Erdbeben selbst wird nicht als alleinige Ursache für dieses Unglück angesehen. Erste Vermutungen sind dahingehend, dass minderwertiger Stahl verbaut wurde. In Thailand werden immer wieder Fabriken entdeckt und geschlossen, die Stahl mit unzureichenden Öfen herstellen. Man möge sich nicht vorstellen, was passiert wäre, wenn der Stahl bei voller Belegung des Hochhauses nachgegeben hätte.

Insgesamt lässt sich festhalten, dass es das Beben mit seinen Auswirkungen auf Thailand wahrscheinlich nie in die Medien geschafft hätte, wenn es diesen spektakulären Einsturz nicht gegeben hätte. Wir waren zu diesem Zeitpunkt selbst in Thailand, wen auch im Süden, wo die Ausläufer des Bebens nicht hingekommen sind. Bei unseren umgehenden Nachfragen bei unseren Freunden und Guides in und um Bangkok wurden wir jedoch beschwichtigt, dass nirgends etwas passiert ist.

8 Zustimmung nach EU-DSGVO (EU-Datenschutzbestimmungen)

Durch die seit 25.05.2018 in Kraft getretenen EU-Datenschutzbestimmungen (EU-DSGVO) möchten wir sicherstellen, dass wir Ihre ausdrückliche Zustimmung haben, Sie auch weiterhin per Email kontaktieren zu dürfen.

Wir gehen in Bezug auf die Datenhaltung minimalistisch vor, um möglichen Missbrauch bereits im Ansatz zu vermeiden. Für den Versand des Newsletters speichern wir deshalb ausschließlich Ihre Mailadresse ohne einen Bezug zu weiteren Daten wie Ihrem Namen.

Wenn Sie dennoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten möchten, bitten wir Sie, sich vom Newsletter abzumelden.

Um die Zusendung des Newsletters, insbesondere bei Freemail-Diensten wie GMX, WEB.DE oder AOL zu garantieren, bitten wir Sie, unsere Absender-Adresse info@lebenswert-thailand.de in Ihr Adressbuch aufzunehmen. Dazu markieren Sie bitte die E-Mail-Adresse und kopieren diese in Ihr Adressbuch.

9 Newsletterbestellung

Ganz einfach über folgende Links:

- https://monditravel.com/service/newsletterbestellung
- https://lebenswert-thailand.de/newsletterbestellung

10 Newsletterabbestellung

Sie möchten den Newsletter nicht mehr erhalten, dann senden Sie uns einfach eine kurze eMail und wir nehmen Sie aus unserem Verteiler heraus.

11 Impressum

LebensWert Thailand GmbH
Geschäftsleitung: Martin Fichter
Herlingsburg 27, 22529 Hamburg
Telefon 040-40 59 62
E-Mail: Info@LebensWert-Thailand.de
Web: https://lebenswert-thailand.de,
https://monditravel.com,
https://myanmar-experts.com

Nächste Ausgabe

Unser Newsletter erscheint in unregelmäßigen Abständen immer dann, wenn wir Interessantes und Wichtiges zu berichten haben. Die nächste Ausgabe hängt somit von der allgemeinen Entwicklung der Reisemöglichkeiten ab. Ein genauer Termin steht noch nicht fest.

Die enthaltenen Informationen stellen den aktuellen Informationsstand der Autoren dar, sind nach bestem Wissen zusammengestellt und sind ohne Gewähr.